

Bitte schreiben Sie uns zum Thema:

Alzheimer



„Freude erleben – trotz Alzheimer“

**ANGEHÖRIGEN
INITIATIVE e.V.**

Liebe Angehörige,

die vielen kleinen und großen Belastungen durch die Pflege und die Betreuung eines Demenzkranken – wer kennt sie besser als Sie, die Angehörigen? „Wie kann man da überhaupt noch Freude erleben?“ mögen Sie spontan fragen.

Dass unter den Bedingungen der Demenz nur Momente der Freude möglich sind, ist mir bewusst. Doch gerade deshalb sind sie so kostbar! Wer sich dankbar erinnert, kann zumindest für kurze Zeit ein Fenster öffnen aus einem mühseligen und oft auch deprimierenden Pflegealltag.

Erinnerungen kann man teilen. Indem wir uns in das Erleben anderer Menschen hineinversetzen, bereichern wir die eigene Wahrnehmung. Und vielleicht hilft uns das, Momente der Freude in unserem eigenen Leben wieder zu entdecken, die im Schatten der Demenz verloren gegangen sind.

Ich möchte Sie deshalb herzlich bitten, Ihre ganz persönlichen Momente der Freude aufzuschreiben (max. 3 Seiten DIN A4 einzeilig) und bis spätestens 31. August 2006 an die Alzheimer Angehörigen-Initiative zu senden. Mit der Einsendung geben Sie Ihr Einverständnis, dass Ihr Text später möglicherweise veröffentlicht wird, z.B. in einem Buch.

Sie haben keine Erfahrung im Schreiben? Das macht nichts! Wir suchen keine Schriftsteller, sondern einfach Angehörige, die bereit sind, andere Angehörige an einem Ausschnitt ihres Lebens teilhaben zu lassen.

Herzlichst
Ihre

R. Drenhaus-Wagner

Rosemarie Drenhaus-Wagner

1. Vorsitzende der Alzheimer Angehörigen-Initiative e.V.

Einsendungen unter dem Stichwort „Freude erleben – trotz Alzheimer“ bitte an:

Alzheimer Angehörigen-Initiative e.V.

Reinickendorfer Straße 61

13347 Berlin

oder per E-mail: AAI@AlzheimerForum.de

