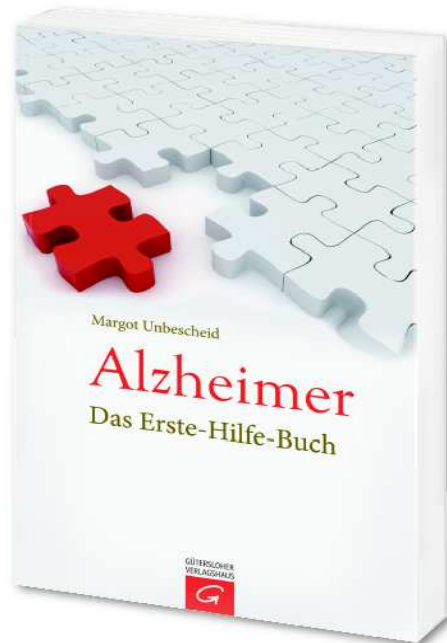


Das Erste-Hilfe-Buch

Margot Unbescheid kennt das Thema über das sie schreibt.

Sie pflegt seit Jahren ihren demenzkranken Vater und hat im Laufe der Zeit viele andere Erkrankte und ihre Angehörigen kennen gelernt. Sie weiß um die Probleme mit den Kranken, die Konflikte, die in den Familien entstehen können, die vielen Fragen, die die Krankheit mit sich bringt. Sie kennt sich aber auch gut mit all den Hilfen aus, die den Alltag mit Demenzkranken erleichtern, sei es eine klare Strukturierung des Tagesablaufs, die Einbindung von Hilfsdiensten und Nachbarn oder die Nutzung persönlicher Entlastungsangebote wie Selbsthilfegruppen. Das „Erste-Hilfe-Buch“, das Margot Unbescheid geschrieben hat, ist eine Mischung aus *Erfahrungsbericht und Ratgeber*. Man kann es durchblättern, an einer der vielen kleinen Überschriften hängen bleiben, sich fesseln lassen und an vielen Stellen auch schmunzeln. Ein schönes, gut zu lesendes Buch, das durchaus als „Einstiegslektüre“ zum Thema Demenz geeignet ist.

Susanne Saxl. Berlin



Unbescheid, Margot:
Alzheimer. Das Erste-Hilfe-
Buch.

Gütersloher Verlagshaus 2009
159 Seiten, 14,95 €
ISBN 978-3-579-06884-8