

Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|----|
| Einleitung | 1 |
| 1. Definition der Demenz | 3 |
| 1.1 Ursachen der Demenz | 5 |
| 1.1.1 Die Alzheimer-Krankheit | 8 |
| 1.1.2 Verlauf der Alzheimer-Krankheit | 11 |
| 1.2 Diagnose einer Demenz | 12 |
| 1.3 Wie wirkt sich die Demenz auf den Betroffenen aus? | 15 |
| 1.3.1 Störung der Merkfähigkeit | 15 |
| 1.3.2 Desorientiertheit | 15 |
| 1.3.3 Verlangsamung im Denken und Handeln | 16 |
| 1.3.4 Störungen der Sprache | 16 |
| 1.4 Bewältigungsversuche | 17 |
| 1.4.1 Verleugnung | 17 |
| 1.4.2 Aggression | 17 |
| 1.4.3 Klagen über die Vergesslichkeit | 18 |
| 1.4.4 Regression | 18 |
| 1.4.5 Depression | 18 |
| 1.4.6 Entschuldigungen | 19 |
| 1.5 Häufige Verhaltensweisen Demenzkranker | 19 |
| 1.5.1 Nahrungsverweigerung | 19 |
| 1.5.2 Hinterherlaufen und ständiges Wiederholen der selben Fragen und Handlungen | 19 |
| 1.5.3 Unruhe und Wandern | 20 |
| 1.5.4 Störung des Schlaf-Wach-Rhythmus | 20 |
| 1.5.5 Störung der Wahrnehmung, Misstrauen | 21 |
| 2. Die Betreuung Demenzkranker in Pflegeheimen | 22 |
| 3. Therapie der Demenz | 26 |
| 3.1 Medikamentöse Therapie | 26 |
| 3.2 Nichtmedikamentöse Therapien | 26 |
| 3.2.1 Hirnleistungstraining | 26 |

| | |
|---|--------|
| 3.2.2 Realitätsorientierungstraining (ROT) | 28 |
| 3.2.3 Selbst-Erhaltungs-Therapie (SET) | 30 |
| 3.2.4 Milieutherapie | 34 |
| 3.2.4.1 Milieutheraeutisch orientierte Wohngruppen | 39 |
| 3.2.5 Musiktherapie | 41 |
| 4. Konzepte zur Verbesserung der Betreuung und Pflege | 47 |
| 4.1 Dementia Care Mapping (DMC) | 47 |
| 4.2 Validation | 48 |
| 4.2.1 Integrative Validation | 52 |
| 4.3 Basale Stimulation | 53 |
| 4.4 Sinnesgärten | 54 |
| 5. Ambulant betreute Wohngruppen als Alternative zum Pflegeheim | 60 |
| 5.1 Die Autonomia GmbH | 60 |
| 5.1.2 Sozialpädagogische Betreuung einer Wohngemeinschaft am Beispiel <i>ambet</i> (ambulante Betreuung hilfe- und pflege- bedürftiger Menschen) | 61 |
| 5.3 Mögliche Effekte betreuter Wohngemeinschaften auf Bewohner, Mitarbeiter und Solidargemeinschaft | 62 |
| 6. Professionelle Hilfen für Kranke und Pfleger | 63 |
| 6.1 Die Situation der pflegenden Angehörigen | 63 |
| 6.1.1 Aufgaben der Pflegenden | 63 |
| 6.1.2 Belastungen von pflegenden Angehörigen | 63 |
| 6.2 Angehörigenberatung | 65 |
| 6.3 Angehörigengruppen | 69 |
| 6.4 Betreuungsgruppen | 70 |
| 6.5 Selbsthilfegruppen für Demenzkranke | 70 |
| 6.6 Kompetenzzentren für die Koordination von Hilfen am Beispiel des „Netzwerk Caritas-Demenz-Service“ in Rheine | 71 |

7. Zusammenfassung und persönliche
Stellungnahme

74

Abbildungsverzeichnis

Literaturverzeichnis